



### Überraschungsei Ponchito

Nahrhaftes und leckeres Milch-Schokoladen-Ei mit 100 % Bio- und Fairtrade-Zutaten und glutenfrei. Ausgerichtet auf die jüngeren Familienmitglieder, wird dieser erstaunliche Snack Kinder mit Magie füllen und sie gleichzeitig auf gesunde Weise ernähren.

Es unterscheidet sich von herkömmlichen Schokoladeneiern mit 100 % Bio-Zutaten und mit nachhaltigen Überraschungen, die von Kunsthandwerkern aus benachteiligten Regionen des Südens und sozialen Kooperativen handgefertigt werden.

Best.Nr. 627952 2,29 € Stück



### Edelmarzipaneier von Funsch

Zutaten: Rohrohrzucker\*, MANDELN\* (39 %), Wasser, Invertzuckersirup\*, KAKAOPULVER\*, Alkohol\* (0,2%)  
Zutatenlegende\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung  
Best.Nr. 851703 100 g / 3,79 €



### Marzipan Schaf von Funsch

Zutaten: Rohrohrzucker\*, MANDELN\* (39 %), Wasser, Invertzuckersirup\*, KAKAOPULVER\*, HÜHNEREI-EIWEIß-PULVER\*, Alkohol\* (0,2%)  
Zutatenlegende\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung  
Best.Nr. 857946 50 g / 2,99 €



### Mini Ostereier Mix von Belvas

6 verschiedene Sorten in einem kleinen Eierkarton  
Dark, Milk, White praline, Dark praline, Milk praline, Dark caramel

Best.Nr. 651993 120 g Packung / 4,99 €

### Ostereier Nougat Mix von Belvas, demeter

3 verschiedene Sorten, Dark Praliné, Milk praliné, White praliné

Best.Nr. 658631 100 g / 3,99 €



### Ostereier Zartbitter Mix von Belvas

3 verschiedene Sorten feinste belgische Schokolade; Dark plain, Dark ganache, Dark praliné

Best.Nr. 658642 100 g / 3,99 €

### Rübli Häschen, glutenfrei, 4-Korn

Glutenfreier Vollkornkeks mit dem fruchtigen Geschmack der Karotte

Best.Nr. 899155 100 g / 2,99 €



### Veganes Schoko Schäfchen

Süßes Osterschäfchen aus zarter, veganer Schokolade.

Zutaten: Kakaobutter\*, Reissirup\* getrocknet 27%, Rohrzucker\* unraffiniert, Kakaomasse\*, HASELNUSSKERNE\* 4% Kakao: 40% mindesten

Best.Nr. 900573 90 g / 3,99 €



### Weiße Schokolade Erdbeer – Rhabarber von Dennree

eine einzigartige Komposition aus feiner zartschmelzender weißer Schokolade und aromatischen Erdbeer- und Rhabarberstückchen. Diese werden von Hand auf die edlen, dünnen Tafeln gestreut. Genießen Sie den fruchtig-frischen Geschmack.

Best.Nr. 621325 100 g / 2,99 €



### Dinkel Osterhasen-Keks mit Vollmilchschokolade

Herrlich knusprige Dinkelkekse mit einem Fuß aus leckerer Vollmilchschokolade - in kindgerechter Ausformung gebacken.

Best.Nr. 895432 150 g / 3,99 €



### Laune gut, alles gut, Gewürz-Blütenmischung

farbenfrohe Mischungen aus aromatischen Gewürzen und essbaren Blüten. Ideal zum Würzen und Dekorieren. Vielseitig verwendbar.

Best.Nr. 579475 25 g / 4,49 €

#### Rote Bete-Kürbis-Auflauf

Zutaten für 4 Portionen:

100 ml Sahne  
100 ml Milch  
4 Eier  
Salz  
Pfeffer  
1 EL Salbei fein gerebelt  
1 EL Thymian gerebelt  
1 EL Rosmarin gerebelt  
250 g Kürbis geraspelt  
250 g Rote Bete geraspelt  
Fett für die Form  
80 g Parmesan gerieben  
Kürbiskerne zum dekorieren

#### Zubereitung:

Die Sahne, Milch, Eier, Salz, Pfeffer und Kräuter gut miteinander verquirlen.  
Den Kürbis- und die Rote Bete-Raspel mischen und in eine gefettete Auflaufform geben.  
Die Eiermilch über das Gemüse gießen. Den Parmesan darüber streuen.  
Den Auflauf bei 180 Grad 20–30 Minuten backen.  
Vor dem Servieren etwas abkühlen lassen mit Kürbiskernen dekorieren und anrichten.

Wir wünschen Ihnen eine guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 09/2024 Name:  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a Kundennr:  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336 Tel.:  
 Internet: w w .gras-huepfer.de, DE-OKO-037 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 26.02.2024 bis Freitag, den 01.02..2024 KW 09 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Kartoffeln Laura, Lauch, Fenchel, Pastinaken, (M,L,XL) Radieschen (XL)
	O O O O	Bananen, Äpfel, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Kartoffeln Laura, Lauch, Fenchel, Pastinaken, Radieschen
	O O O O	Spinat (M,L,XL), Broccoli (L,XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Kartoffeln Laura, Lauch, Fenchel, Pastinaken, (M,L,XL) Radieschen (XL)
	O O O O	Bananen, Äpfel, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat Zuckerhut, Möhren, Kartoffeln Laura, Lauch, Wurzelpetersilie, Rote Bete (M,L,XL)
	O O O O	Äpfel Topaz, Birnen (M,L,XL)
Obst:	S M L XL	Bananen, Äpfel, Birnen, Orangen, Blutorangen, Mandarinen kernarm
	O O O O	Kiw i, Kiw i Gold, Zitronen (L,XL)
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Äpfel, Birnen, Orangen, Mandarinen kernarm
	O O O O	mit Rohkost und Obst: Bananen, Äpfel, Birnen, Orangen, Mandarinen, Radieschen, Schlangengurke, Möhren, Paprika
Probekorb:	S M L XL	Salat, Möhren, Kartoffeln Laura, Lauch, Fenchel, Pastinaken, (M,L,XL) Radieschen (XL)
	O O O O	Bananen, Äpfel, Orangen, Mandarinen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung €/Einheit

		€/Einheit
<b>Gemüse</b>		
.....St	Auberginen, ES	8,49 / kg
.....kg	Bataten / Süßkartoffeln, ES	6,79 / kg
.....St	Blaukraut, D	4,49 / kg
.....kg	Blumenkohl, DE	4,49 / kg
.....kg	Broccoli, IT	6,39 / kg
.....kg	Buschbohnen, MA	13,49 / kg
.....250 g	Cherrytomaten, NL	4,00 / 250 g
.....100 g	Chili Peperoni, ES, Regio	2,99 / 100 g
.....St	Chinakohl, NL	6,59 / kg
.....St	Fenchel, Regio, IT	5,99 / kg
.....kg	Gelbe Bete, D	4,49 / kg
.....kg	Gurken Landgurken, ES	6,79 / kg
.....kg	Gurken Minigurken, ES	8,99 / kg
.....kg	Grünkohl, D	8,99 / kg
.....100g	Ingwer, Ch/Pe	1,59 / 100 g
.....kg	Knoblauch, AT	2,19 / 100 g
.....kg	Knollensellerie, D	4,49 / kg
.....St	Kohlrabi, ES	2,29 / St
.....St	Kürbis Butternut, D	3,99 / kg
.....St	Kürbis Hokkaido, EG	6,59 / kg
.....100g	Kurkuma, CR	1,59 / 100 g
.....kg	Lauch, D	7,85 / kg
.....kg	Mangold, IT	7,79 / kg
.....Stange	Meerrettich, A	17,99 / kg
.....kg	Möhren, D/ Regio	2,99 / kg
.....kg	Möhren violett/rot, D	4,89 / kg
.....St	Pak Choi, I, NL	3,99 / St.
.....kg	Paprika gelb, I	10,55 / kg
.....kg	Paprika grün, ES	8,99 / kg
.....kg	Paprika rot, ES	9,99 / kg
.....kg	Paprika Spitz. rot, ES	12,99 / kg
.....kg	Pastinaken, D	6,49 / kg
.....Bund	Radieschen, I	2,79 / Bund
.....Bund	Radieschen "Eiszapfen", I	2,89 / Bund
.....St	Rettich schw arz, D	4,99 / kg
.....St	Rettich rot im Bund, I	2,99 / kg
.....St	Rettich w eiß, DE	4,39 / St
.....kg	Rote Bete, D/Regio	3,59 / kg
.....St	Salat Batavia, I	2,79 / St
.....100 g	Salat Chiccoree, D/NL	1,30 / 100 g
.....St	Salat der Woche, I	2,79 / St
.....St	Salat Eisberg, IT	3,99 / St
.....St	Salat Eichblatt, IT	2,79 / St
.....St	Salat Endivien, IT	3,99 / St
.....100 g	Salat Feldsalat, IT	2,80 / 100g
.....100 g	Salat Mix, IT	2,80 / 100g
.....St	Salat Radicchio, IT	6,79 / kg
.....100 g	Salat Rucola, IT	2,99 / 100 g
.....St	Salat Zuckerhut, D	5,49 / kg
.....St	Schlangengurke, ES	2,49 / St
.....kg	Schw arz Kohl, D / I	10,99 / kg
.....kg	Schw arz w urzeln, NL ?	7,99 / kg
.....kg	Spinat, F	11,99 / kg
.....kg	Spitzkraut, NL	6,29 / kg
.....St	Stangensellerie, IT	3,99 / St
.....kg	Tomaten, ES/I	6,99 / kg
.....kg	Tomaten Fleischtomaten, ES	7,89 / kg
.....kg	Topinambur, D	6,29 / kg
.....St	Weißkraut, D	4,29 / kg
.....St	Wirsing, FR	6,29 / kg
.....kg	Wurzelpetersilie, D	10,99 / kg
.....kg	Zucchini, IT	8,49 / kg
.....St	Zuckermais, vakuum, D	5,29 / 400 g

Bestellmenge:

	€/Einheit	
<b>Obst</b>		
.....St	Ananas, CR/Togo	3,99 / St
.....St	Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,40 / 3 kg
.....kg	Apfel der Woche, D	4,95 / kg
.....kg	Apfel Boskoop, D	4,95 / kg
.....kg	Apfel Elstar, D	4,95 / kg
.....kg	Apfel Gala, D	4,95 / kg
.....kg	Apfel Jongold, D	4,95 / kg
.....kg	Apfel Pinova, D	4,95 / kg
.....kg	Apfel Topaz, D	4,95 / kg
.....kg	Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....St	Avocado, Ma/ES/Mx	2,99 / St
.....kg	Bananen, EC / PE	3,20 / kg
.....kg	Birnen, NL	6,75 / kg
.....kg	Clementinen, ES	4,99 / kg
.....St	Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....St	Datteln, DZ	3,70 / 200 g
.....St	Grapefruit, ES	2,99 / St
.....St	Kiw i gelb, I	1,35 / St
.....St	Kiw i grün, I/Gr	0,99 / St
.....St	Limetten, Br	8,99 / kg
.....St	Mandarinen, MA	5,99 / St
.....St	Mango, ES	3,99 / St
.....kg	Orangen, ES	4,49 / kg
.....3 kg	Orangen Vorratstüte, ES	13,17 / 3 kg
.....kg	Blutorangen, ES	4,49 / kg
.....3 kg	Blutorangen Vorratstüte, ES	13,17 / 3 kg
.....kg	Zitronen, I/ES	6,79 / kg
<b>Zwiebeln</b>		
.....kg	Schalotten, D/NL/F	7,89 / kg
.....kg	Zwiebeln gelb, D/NL	3,89 / kg
.....Bund	Zwiebeln im Bund, D	4,39 / Bund
.....kg	Zwiebeln rot, D/NL	4,49 / kg
.....kg	Zwiebeln Gemüsezw iebel, D	4,49 / kg
<b>Sprossen / Kräuter</b>		
.....Schale	Kresse, Regio	1,10 / Schale
.....Bund	Petersilie, D	2,59 / Bund
<b>Nüsse</b>		
.....Beutel	Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....200 g	Walnüsse lose, F	2,99 / 200 g
<b>Kartoffeln</b>		
.....kg	Kartoffeln Agria (vfk), Regio	3,39 / kg
.....kg	Kartoffeln Nicola (fk), Regio	3,39 / kg
.....kg	Kartoffeln Laura, (vfk), Regio	3,39 / kg
.....kg	Kartoffeln mehlig, Regio	3,39 / kg
<b>Pilze</b>		
.....200 g	Austernpilze, Regio	4,00 / 200 g
.....200 g	Champignons, Regio	3,00 / 200 g
.....150 g	Kräuterseitlinge, D	4,95 / 150 g
.....100 g	Shiitake-Pilze, D	3,30 / 100 g

Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Februar 2024

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

#### Tägliche frisch gebacken!

##### Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,95 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,50 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,20 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,20 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,95 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,90 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,20 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,50 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,75 €

##### Pikantes

.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,40 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,20 €
.....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,20 €
.....	1444	Spinatstange-Feta-Stange	1 Stück	2,20 €
.....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,10 €
.....	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,20 €

##### Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,00 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,50 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,30 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,00 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,50 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,80 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,20 €

##### Gebäck

.....	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,40 €
.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,95 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,40 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,20 €
.....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,20 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,65 €
.....	1249	Schokotasche	1 Stück	2,40 €
.....	1384	Schoko Banane	1 Stück	3,20 €

##### Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,10 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,10 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,90 €

##### Kuchen

.....	1380	Apfelstrudel	1 Stück	3,40 €
.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,40 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,20 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
.....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,20 €
.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	3,20 €
.....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,80 €
.....	1367	Wilde Hilde	1 Stück	3,20 €

##### Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,40 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,60 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,95 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,30 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €

##### Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,30 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,80 €
.....	1271	Kapuziner, Dauergebäck mit Haselnüsse	1 Stück	3,00 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,20 €

**Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.**

## Aktuelles Käseangebot im Februar 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,29 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,29 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,59 € / 100 g
162156	Kesselmeister Pfefferecke, mind. 45 %	Gläserne Mokerei	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,69 € / 100 g
163664	Nordsee Käse geräuchert	Dänemark	2,99 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,79 € / 100 g
161223	Steinpilzkäse, 50 % Fett	Aurora	1,99 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,89 € / 100 g
121421	Winterkäse, 50 % Fett -laktosefrei-	Aurora	2,19 € / 100 g

### Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	3,09 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	3,39 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	4,69 € / Stück
166869	Gouda jung, 50 % Fett	Hoodammer	ca. 190 g	1,59 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	2,09 € / 100 g
130364	Gouda extra pikant	Hoodammer	ca. 200 g	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	3,19 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,49 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	2,09 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,09 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		5,69 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,49 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben, 45 % Fett	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191171	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191158	Cheddar,- laktosefrei -	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	dennree	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,75 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,69 € / Packung

### Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,59 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,59 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	4,09 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	4,09 € / Stück

### Frischkäse

161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger Milchhandwerker	1,35 g Glas	4,69 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,19 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	2,19 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,79 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	250 g Becher	3,89 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,79 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf, aus reiner Schafmilch (Knoblauch & Kräuter)		135 g Glas	4,69 €
131218	Ziegenfrischkäse in Kräuter-Marinade mit rosa Pfeffer	bio verde	100 g	2,79 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	3,19 €